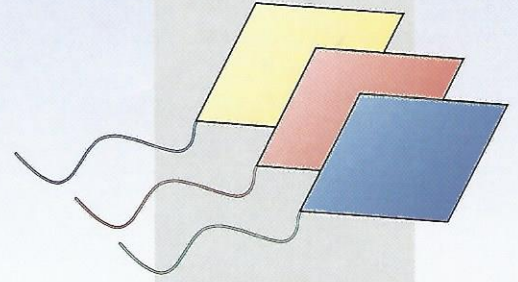


**Inhaltliche Themenbereiche der
16-stündigen Pflichtschulung
gem. §§43b, 53c SGB XI
als Selbstlernkurs
mit Lernstandskontrollen
Version 2.0**



**Thema 1 - Persönlichkeit und Wohlbefinden
von Menschen mit Demenz
(entspricht 2 Unterrichtsstunden)**

- Die Persönlichkeit von Menschen mit Demenz verstehen und Wohlbefinden erkennen
- Gibt es überhaupt noch eine Persönlichkeit ohne Denken und Sprache?
- Die Veränderung der Persönlichkeit in der Demenzentwicklung
- Anregung zum Erkennen von Wohlbefinden bei Menschen mit Demenz

**Thema 2 - Konfliktarmer Umgang mit Menschen mit Demenz
(entspricht 2 Unterrichtsstunden)**

- Kontakt ist ein menschliches Grundbedürfnis
- Die Gefühls- und Bedürfniswelt von Menschen mit und ohne Demenz
- Ein guter Kontakt und gelingende Kommunikation mit Menschen mit Demenz ist möglich
- Demenz und NEIN – darf ich das?
- 25 Anregungen, die uns das Zusammenleben mit Menschen mit Demenz erleichtern können

**Thema 3 - Rituale und ihre Wirkung
(entspricht 2 Unterrichtsstunden)**

- Was ist ein Ritual?
- Sinn und Wirkung von Ritualen
- Lebens- / Tagesübergänge brauchen Rituale
- Beispiele, wie intensiv Rituale geplant und durchdacht werden sollten

Thema 4 - Abgrenzen lernen (entspricht 2 Unterrichtsstunden)

- Sich liebevoll abgrenzen lernen
- Die Wichtigkeit von Grenzen anerkennen
- Eigene Schutzzonen schaffen
- Demenz und NEIN – darf ich das?
- Anregungen, was Sie für Ihr Wohlbefinden tun können

Thema 5 - Förderung der Sinneswahrnehmung für Bettlebig - - Teil 1 - (entspricht 2 Unterrichtsstunden)

- Bettlebig heißt „Leben im Bett“ – Einzelbetreuung schafft zauberhafte Augenblicke
- Anregungen für den Sehsinn (visuelle Wahrnehmungsförderung)
- Anregungen für den Fühlsinn (taktile Wahrnehmungsförderung)

Thema 6 - Förderung der Sinneswahrnehmung für Bettlebig -- Teil 2 - (entspricht 2 Unterrichtsstunden)

- Anregungen für den Sinn Schmecken (gustatorische Wahrnehmungsförderung)
- Riechen (olfaktorische Wahrnehmungsförderung)
- Anregungen für den Hörsinn (auditive Wahrnehmung)

Thema 7 - Erzähl mal was aus Deinem Leben

- „Erzähl mal was“ Spiel“ für Gruppen und Einzelaktivitäten. Für alle, die Lust haben etwas über ihre Mitmenschen zu erfahren. Auch als schöne Gesprächsaktion für bettlebige Bewohner geeignet.
- Aus dem Leben erzählen ist immer spannend. Diese Fragenkarten regen zum Erzählen aus dem eigenen Leben an. Hier geht es um Erinnerungen, Erfahrungen und Erlebnisse aus der Vergangenheit.

Thema 8 - Kreatives Geschichtenerfinden

- Kreatives Geschichtenerfinden nach der TimeSlips-Methode
- Wie funktioniert TimeSlips?
- Wirkung der TimeSlips Methode auf Menschen mit Demenz und Mitarbeitende