

# Sinnvoll beraten mit Ihrer Müller + Partner-Trainerin

## Ilka Müller-Jastrzembowski

... denn Erfolg wird von Menschen gemacht!

### Was Sie über mich wissen sollten:

■ **Geboren am:** 22. August 1968

■ **Wichtige Stationen in meinem Berufsleben:**

Lehre und Tätigkeit als Industriekauffrau in einem mittelständischen Unternehmen der Mobilitätswirtschaft

Studium der Wirtschaftswissenschaften und Wirtschaftspädagogik (Schwerpunkt Betriebliche Aus- und Weiterbildung)

1993 - 1995	Beratungstätigkeit und Seminare durchführung für ein öffentliches Beratungsunternehmen, Landesgruppe Hessen
seit 1995	Lehrbeauftragte an der Universität/Gh Kassel für das weiterbildende Studium „Personalentwicklung, Qualifizierungsansätze und Arbeitsgestaltung“
seit 1995	Geschäftsführende Gesellschafterin von Müller + Partner, Personal- und Organisationsentwicklung, Kassel/Ulm
seit 2000	Verwaltungsratsmitglied des Bundes der Steuerzahler Hessen
2001-2002	Landesvorsitzende der Wirtschaftsleute Hessen
seit 2001	Stellvertretende Vorsitzende des Beirates der Wirtschaftsförderung GmbH, Region Kassel
2003	Past President der Wirtschaftsleute Hessen

■ **Was ich gern tue, wenn ich nicht trainiere oder berate:** meine private Zeit genießen, häufig Joggen

**Mein Trainer und Berater-Motto:** „Erfolg braucht Emotionen“

### Deshalb trainiere ich nicht, indem

■ ich vorne stehe, Folien auflege und Weisheiten aus einem Skript vorlese!

### Sondern

■ Ihre Emotionen mit meiner Begeisterung anstecke und geleitet von Ihren Praxiserfahrungen einen „Handwerkskasten“ mit Ihnen erarbeite, der Sie nach dem Training handlungsfähig macht!

## Gewonnen wird im Kopf, gestolpert auch!

### Strategien und Methoden für Ihr persönliches Power-Genuss-Management

In diesem Workshop lernen Sie, Zeit nicht als feindliches Gegenüber, sondern als Lebens- und Arbeitsraum zu verstehen. Sie lernen sich mit der DISG-Methode selbst besser kennen und können so besser reflektieren, welcher Genusstyp Sie sind. Durch die Regeln für mehr Lebensfreude werden Sie erfahren, wie Sie im beruflichen und privaten Alltag Genuss als festen Bestandteil in Ihrem Leben verankern. Power-Genuss-Management wird damit ein fester Bestandteil Ihrer täglichen, ganzheitlichen Lebensbalance und damit eine Führungskompetenz, die sich entscheidend auf den Erfolg Ihres persönlichen Handelns auswirkt.



Auf die eigene Führung kommt es an – So gut wie Sie sich selbst führen, führen Sie andere!



Auf Ihr Power-Genuss-Management kommt es an – Finden Sie Ihre Genussinseln im Alltag!

■ Genießen Sie in allen Lebensbereichen!

■ Kreieren Sie Ihre Genusslandkarte

■ Wie Sie wirklich dran bleiben!